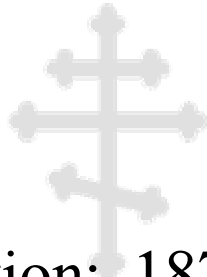


SHORT RULE  
FOR A  
PIOUS LIFE

(in the Russian language)



4<sup>th</sup> Edition: 1879 A.D.

KIEV

Digital Typography

[www.asna.ca](http://www.asna.ca)

© 2014 A.D.

## Preface to the 2<sup>nd</sup> Digitally Typeset Edition

Glory to Jesus Christ, our True God, for all things! Through the prayers of His Most Pure Mother, the Theotokos and Ever-Virgin Mary, and through the prayers of Sts. Cyril and Methodios – Equals to the Apostles and Enlighteners of the Slavic Peoples, St. Vladimir – Equal to the Apostles and Grand Prince of Kiev, and All Saints of the Kiev Caves (Pechersk) Monastery, this publication has been realized. The textual base for this edition of “Short Rule for a Pious Life” in the Russian language is from the fourth edition published in 1879. This text formed the basis of Fr. Innocent Shayashnikov’s 1902 Aleut-language translation thereof. The transcriber has done his best to transcribe the text accurately, reflecting the intricacies of the pre-revolutionary orthography used for the Russian language in publications before the tragedy of 1917.

Minor spelling corrections were made between the 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> digitally typeset editions of this publication.

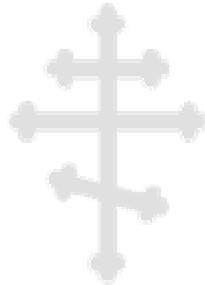
\*

\*

\*

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

КРАТКОЕ ПРАВИЛО  
ДЛЯ  
БЛАГОЧЕСТИВОЙ ЖИЗНИ.



---

КІЕВЪ.

Въ Типографіи Кієвопечерскія Успенскія Лавры.



## КРАТКОЕ ПРАВИЛО ДЛЯ БЛАГОЧЕСТИВОЙ ЖИЗНИ.

---

Принуждай себя всегда вставать рано и въ определенное время, и не позволяй себѣ долго нѣжиться на мягкой и покойной постели. Безъ особенной причины не спи болѣе семи часовъ. Какъ скоро пробудишься, то тотчасъ вознеси мысль свою къ Богу; представляй, какъ будто и тебѣ Ангель сказалъ тоже, что нѣкогда Петру: востани скоро и слѣдуй за мною; и тотчасъ встань. Вставая съ постели, воспоминай воскресеніе Иисуса Христа изъ мертвыхъ, и проси у Него блаженнаго воскресенія. Сдѣлавъ на себѣ съ

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

благоговѣніемъ крестное знаменіе, воспоминай о распятомъ Господѣ Іисусѣ Христѣ, Который изъ любви къ намъ умеръ на крестѣ, и прійми твердую рѣшимость вести жизнь крестную, распятую, какъ говорятъ св. отцы Церкви. Приготовься къ перенесенію въ тотъ день всего того, что Богу благоугодно будетъ послать или попустить, къ перенесенію всѣхъ тягостей, трудностей, бѣдствій, смущеній, напастей, скорбей и болѣзней души и тѣла, ради правды, къ перенесенію, при помощи благодати Божіей, съ духомъ твердости и спокойствія, съ духомъ полнымъ любви къ Іисусу Христу; будь готовъ распяться и умереть съ Іисусомъ Христомъ. Размышляй такъ: можетъ быть, этотъ день есть послѣдній день моей жизни, и все такъ дѣлай, какъ бы ты хотѣлъ дѣлать, готовясь предстать теперь же на судъ Божій. Возблагодари Господа Бога за сохраненіе тебя въ прошедшую ночь, и что ты еще живъ и не умеръ во грѣхахъ. Сколько людей въ прошедшую ночь смерть представила предъ страшное судилище Господа! Возблагодари Бога, что еще не прошло для тебя время благодати и милосердія, и что есть еще время и

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

готовы средства для покаянія и пріобрѣтенія неба. Одѣваясь, помни, что ты находишься въ присутствіи Господа Бога и Ангела Хранителя, и воспоминай паденіе Адама, который грѣхомъ лишилъ себя одежды невинности, и съ сокрушеніемъ сердца проси у Господа Іисуса благодати облечься въ Него и такъ мыслить, чувствовать, говорить и дѣлать, какъ Самъ Онъ и мыслилъ, и чувствовалъ, и говорилъ, и дѣлалъ; также не забывай, что, можетъ быть, скоро саванъ будетъ покрывать трупъ твой. Вставъ, немедленно начни молитвы утреннія; предъ распятымъ Господомъ преклонивъ колѣни, молись тихо, внимательно и благоговѣнно, съ глубочайшимъ смиреніемъ, какъ должно, предъ взоромъ Бога всемогущаго; испрашивай у Него вѣры, надежды и любви; прійми твердое намѣреніе все дѣлать во имя Господа Бога: все принимать отъ отеческой руки Его, и особенную рѣшимость дѣлать такое-то добро, или избѣгать такого-то зла; приноси всего себя въ живую жертву Богу. Испрашивай благодати и благословенія отъ Господа на занятія твои въ тотъ день, и хотя четверть часа каждое утро посвящай на краткое размышленіе объ

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

истинахъ вѣры, особенно о непостижимомъ таинствѣ воплощенія Сына Божія и о страшномъ второмъ пришествіи Его. Послѣ молитвы и размышленія дѣлай дѣла твои такъ точно и вѣрно, какъ бы ты находился въ присутствіи твоихъ начальниковъ; око Божіе вездѣ видитъ тебя, зритъ каждое твое дѣйствіе, помышленіе и слово. Если позволяетъ время, то почитай какую нибудь книгу духовную, напр. Св. Димитрія «Алфавитъ духовный», и Святителя Тихона Задонскаго «сокровище отъ міра собираемое», и читай до тѣхъ поръ, пока сердце твое прійдетъ въ умиленіе. Довольно подумавъ объ одномъ мѣстѣ, читай далѣе и внимай тщательно тому, что Господь говоритъ твоему сердцу.

Всѣ дѣла и занятія твои да будутъ во славу Божію, – помни, что Богъ взираетъ на труды твои и есть щедрый воздаятель за всѣ добрыя дѣла. Среди трудовъ всегда будь весель, спокоенъ, успѣхъ трудовъ своихъ поручая благословенію Господа, и довольствуйся тѣмъ, что ты сдѣлалъ свое дѣло. Исполняй все тяжкое для тебя, какъ епитимію за грѣхи твои – въ духѣ послушанія и смиренія; въ продолженіи трудовъ произноси

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

краткія молитвы, особенно молитву Іисусову, и представляй себѣ Іисуса, Который въ потѣ лица Своего ѣлъ хлѣбъ Свой, трудясь со Іосифомъ. – Если твои труды совершаются успѣшно, по желанію сердца твоего, то благодари Господа Бога; если же не успѣшно, то помни, что и это Богъ попускаетъ, а Богъ дѣлаетъ все хорошо. Если же остается время предъ обѣдомъ, то разсмотри, какъ ты исполнилъ то, на что рѣшился по утру, или во время благочестиваго чтенія, или во время размышленія.

Во время обѣда представляй Отца небеснаго, отверзающаго руку Свою, чтобы напитать тебя; никогда не оставляй молитвы предъ обѣдомъ, желай и духовной пищи – благодати Господа, Его слова и тѣла и крови Іисуса Христа: представляй, что Іисусъ обѣдаетъ съ тобою; удѣли отъ своего стола и нищимъ. Послѣ стола смотри на себя, какъ на одного изъ тѣхъ, которыхъ въ числѣ пяти тысячъ напиталъ чудесно Іисусъ Христосъ; благодари Его отъ сердца и моли, чтобы Онъ далъ тебѣ небесную пищу, нетлѣнную жизнь благодати.

Чтобы наслаждаться счастливою и покойною жизнію, предай всего себя Богу. До тѣхъ поръ ты



Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

не найдешь себѣ спокойствія, пока не успокоишься въ единомъ Богѣ, любя Его одинаго. Во всемъ старайся исполнять волю Божию и угождать только единому Богу. Не дѣлай ничего противъ Бога, не дѣлай ничего безъ Бога, не ищи ничего кромѣ Бога, дѣлай и терпи все для Бога. Что нужды для тебя, уважаютъ ли и любятъ ли тебя люди вѣка сего, лишь только бы ты угодилъ Богу, лишь только бы совѣсть твоя не обличала тебя. Ученикъ не выше учителя, и рабъ не выше Господина. Болѣе всего старайся сохранить сердце твое чистымъ и несквернымъ. Бодрствуй тщательно надъ самимъ собою, надъ чувствами, помышленіями движеніями сердца и страстями; ничего не почитай маловажнымъ, когда дѣло идетъ о твоёмъ спасеніи вѣчномъ. Кто не бережется малаго, тотъ впадаетъ въ большое. Во всемъ да будетъ твоимъ учителемъ Господь Іисусъ Христосъ, на Котораго взирая окомъ ума своего, спрашивай себя самага чаще: что въ этомъ случаѣ помыслилъ бы, сказалъ и сдѣлалъ Іисусъ Христосъ. Приучись во всемъ, что ни видишь, представлять что нибудь доброе. Будь кротокъ, тихъ, смиренъ: молчи и терпи по примѣру Іисуса. Онъ не

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

возложить на тебя креста, котораго ты не можешь понести; Онъ самъ поможетъ тебѣ нести крестъ. Избирай чаще то, что для тебя тяжело и сокрушаетъ самолюбіе твое. Проси у Господа Бога благодати исполнять, какъ можно, лучше Его святѣйшія заповѣди, хотя бы онѣ казались для тебя весьма трудными. Лѣньность и нерадѣніе раждають множество грѣховъ. Трудись такъ, какъ трудился Іисусъ въ домѣ воспитателя своего Іосифа. Уединяйся также по примѣру Іисуса, Который удаляясь отъ прочихъ людей, молился Отцу небесному. Во время сухости душевной не оставляй благочестивыхъ упражненій, – такъ Господь Іисусъ Христосъ трижды молился, когда душа Его была прискорбна даже до смерти. Дѣлай все во имя Іисуса, и такимъ образомъ всякое дѣло твое будетъ дѣломъ благочестія. Во взорахъ и движеніяхъ твоихъ обнаруживай, кому служишь; впрочемъ не для того, чтобы обратить на себя взоры другихъ.

Болѣе слушай, нежели говори; во многоглаголаніи не спасешься отъ грѣха. Испрашивай для себя у Господа благодати благовременно и молчать и говорить, и полагай

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

храненіе устамъ твоимъ, чтобы не согрѣшить языкомъ, и заграждай слухъ, чтобы не слышать того, что противно Господу. Не любопытствуй о новостяхъ, онѣ развлекаютъ духъ; съ охотою разсуждай о добрыхъ предметахъ. Убѣгай даже тѣни опасности ко грѣху. Любящій опасность погибнетъ отъ ней; часто побѣда пріобрѣтается однимъ только бѣгствомъ. Всякій помысль, удаляющій тебя отъ Бога, изгоняй изъ сердца какъ можно скорѣе, такъ какъ сбрасываешь съ одежды и одну искру, попавшую на нее. Чаше проси Господа, чтобы Онъ освободилъ тебя отъ искушеній; но если же онъ попустилъ имъ прійти на тебя, то не смущайся. Кто посылаетъ сраженіе, тотъ даетъ и силы къ побѣдѣ. Будь спокоенъ духомъ, уповай на Бога; если Богъ за тебя, то кто противъ тебя? Испрашивай у Бога, чтобы Онъ отнялъ у тебя все, что питаетъ твое самолюбіе, хотя бы это лишеніе для тебя было самое горькое. Желай жить для Него одного и умереть и всецѣло принадлежать Ему. Если имѣешь пищу и одежду, то симъ будь доволенъ по примѣру Иисуса, насъ ради обнищавшаго. Не спорь и слишкомъ много не защищай себя и не извиняй;

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

ничего не говори противъ начальниковъ или ближнихъ безъ нужды или обязанности. Будь искренень и простъ сердцемъ; охотно слушай наставленія, увѣщанія и обличенія отъ другихъ.

Не будь ненавистникомъ, завистливымъ, безмѣрно строгимъ въ словѣ и дѣлахъ. Чего не хочешь себѣ, того не дѣлай другому, и чего себѣ отъ другихъ желаешь, то прежде самъ сдѣлай другимъ. Помышляй, что Іисусъ находится среди тѣхъ, съ которыми ты находишься и бесѣдуешь. Слова твои растворяй солию премудрости, твердо помня, что время кратко, и что человѣкъ долженъ дать отчетъ во всякомъ бесполезномъ словѣ; разговору назначай опредѣленный путь и приличнымъ образомъ направляй его къ Богу. Когда ты находишься наединѣ съ собою, испытывай себя, не сдѣлался ли ты менѣе добръ, нежели какъ былъ прежде, возвысился ли твой духъ до того, чтобы могъ обращаться только съ Богомъ и самимъ собою? Проси прощенія въ грѣхахъ твоихъ, благодари Ангела хранителя за сохраненіе тебя и за все доброе, что ты видѣлъ, слышалъ и ощущалъ, и проси Іисуса Христа, чтобы Онъ сподобилъ тебя со Святыми

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

царствовать во вѣки. Если кто посѣтитъ тебя, то возвысь сердце твое къ Господу Иисусу и моли Его даровать тебѣ любовь, духъ кроткій, смиренный и собранный; будь ласковъ, скромень, осторожень, благоразумень, слѣпъ и глухъ, смотря по требованію обстоятельствъ.

Во время ужина воспоминай о послѣдней вечери Иисуса Христа, моля Его, чтобы Онъ удостоилъ тебя вечери небесной. Прежде нежели ляжешь спать, испытай твою совѣсть, проси свѣта къ познанію грѣховъ твоихъ, размышляй о нихъ, проси прощенія въ нихъ, обѣщай исправленіе и опредѣляй ясно и точно способъ исправленія, и такъ предавай себя Богу, какъ бы тебѣ надлежало въ сію ночь явиться предъ Нимъ; поручай себя Божіей Матери, Ангелу хранителю, Святому, котораго имя носишь. Представляй постелю, какъ бы гробомъ твоимъ и одѣяло, какъ бы саваномъ. Сдѣлавъ крестное знаменіе и облобызавъ крестъ, который на себѣ носишь, усни подъ защитою Пастыря Израилева, иже храняй не воздремлетъ, ниже уснетъ. Если не можешь спать или бодрствуешь во время ночи, то воспоминай слово: среди полунощи бысть вопль: се Женихъ грядетъ;

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

или воспоминай о той послѣдней ночи, въ которую Иисусъ молился Отцу до кроваваго пота; молись за находящихся ночью въ смертномъ бореніи, за страждущихъ и усопшихъ, моли Господа, да не покрѣетъ тебя вѣчная тьма.

Во время болѣзни прежде всего возложи упованіе твое на Бога и предай всего себя Ему одному и частымъ воспоминаніемъ и размышленіемъ о страданіи и смерти Іисуса Христа занимай себя, чтобы болѣе и болѣе укрѣплялось твое сердце.

Какъ можно чаще бывай при совершеніи Святой литургіи, особенно воскресные и праздничные дни посвящай дѣламъ благочестія; старайся въ сіи дни непременно быть во храмѣ при Богослуженіи и всегда, когда находишься во храмѣ, представляй, что ты находишься въ присутствіи Бога, Ангеловъ и всѣхъ Святыхъ; остальное время дня послѣ литургіи посвящай на благочестивое чтеніе и другія дѣла благочестія и любви. День рожденія твоего особенно посвящай дѣламъ благочестія. Каждый годъ и каждый мѣсяцъ дѣлай строгое испытаніе твоей совѣсти. Исповѣдуйся и приобщайся Святыхъ Таинъ, какъ

Short Rule for a Pious Life  
Краткое Правило для Благочестивой Жизни

можно чаще. Къ приобщенію Святыхъ Таинъ приступай всегда съ истиннымъ голодомъ и истинною жаждою души, съ сокрушеніемъ сердца, съ благоговѣніемъ, смиреніемъ, вѣрою, упованіемъ, любовію. Какъ можно чаще размышляй о страданіяхъ и смерти Іисуса Христа, умоляя Его ризою заслугъ Своихъ покрыть всѣ грѣхи твои и принять тебя въ царство Свое. Имя Іисуса всегда имѣй въ устахъ и сердцѣ. Какъ можно чаще размышляй о великой любви Господа къ тебѣ, чтобы и самому тебѣ возлюбить Его всѣмъ сердцемъ твоимъ, всею душою твоею и всѣми силами твоими, и такимъ образомъ будешь вести блаженную жизнь, какъ на сей землѣ, такъ особенно на небѣ, во вѣки вѣковъ.

Благодать Господа нашего Іисуса Христа да будетъ съ тобою. Аминь.

---

(Изданіе четвертое).

Печатать дозволяется. Кіевъ. 4 Декабря 1876 года.

Цензоръ, Протоіерей *Ал. Воскресенскій*.

Въ Типографіи Кіевопечерской Успенской Лавры.

1879.

✱

✱

✱